大会に参加される方は必ずお読みください!!

注意事項

■参加案内、ゼッケン、参加記念品は、大会1週間前に届くよう発送を予定しております。
■当日の天候によりコースの変更や中止となる場合があります。その際は、大会当日6:00までに大会ホームページにてお知らせいたしますので、各自ご確認ください。
■競技中の事故について、主催者は応急処置のみ対応し、それ以外の責任は負いません。また、主催者が加入する傷害保険の範囲内で傷病の補償をいたしますが、範囲を超える補償は行いませんので、各自十分に注意してご参加ください。
■申し込み人数などにより、種目の統合、分割などの変更をする場合があります。
■大会当日は万一の負傷に備え、健康保険証をご持参ください。
■エントリー種目の変更はできません。また、期間外のエントリーは受け付けません。
■他の登山者に会ったら積極的に挨拶をお願いいたします。
■山では基本的に登りが優先です。下りの際に登ってくる登山者などを確認したら譲ってください。また、状況によっては登り下りに関係なく、譲るよう心掛けてください。
■登山者を追い抜く時は必ず声を掛け、相手を驚かさないよう配慮してください。無言で追い越したりせず、速度を落として近づき声を掛けて譲ってもらうなど、極力登山者などを驚かさないように注意してください。
■出会い頭の衝突、接触などの事故を避けるため、見通しの悪い場所では減速するなど充分に注意してください。
■水分補給やエネルギー補給の際に出たゴミは必ず持ち帰ってください。(エイドにはゴミ袋を用意いたします)
■主催者の責めによらない中止(地震、風水害、天候、事故、疫病等)の場合の参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無および金額、方法等を決定いたします。
■自己都合によるキャンセル等については、参加料の返金はいたしません。

競技ルール

本イベントは登山道を閉鎖して開催しているものではありません! 下記のルールを守ってご参加ください。

■競技役員、スタッフ、その他関係者の指示に従ってご参加ください。指示に従っていただけない場合は、失格となる場合があります。予めご了承ください。
■レース中、止むを得ない事情を除き、コースの逸脱を禁止します。キノコや山菜の採取など、レースに関係のない理由によりコースを逸脱した場合は、即時、計測タグ、ゼッケンを没収のうえ失格とします。また、次回以降の参加を認めませんので、ご注意ください。
■全コースにおいて、ストック、杖などの使用は禁止します。
■関門を制限時間内に通過しても、次の関門(フィニッシュ)に間に合わない、またレースの続行が不可能であると、スタッフが判断した場合、競技を中止させることがあります。
■参加者は競技中に体調不良、その他理由により競技を棄権する場合は必ずコース内のスタッフに申し出てください。
■コースは登山路など険しい箇所もありますので、キャップ、サングラス、手袋(傾斜のある滑りやすい場所にはロープ設置あり)、ウインドブレーカーなど、各自にあった服装をご準備ください。またエイドを設置いたしますが飲料水や行動食など、各自の判断でご持参ください。
■熊の生息する地域ですので、「熊鈴」は必要装備品として必ずお持ちください。
■レース中は、ミュージックプレイヤーや音の出る機器について、イヤホンの装着は危険防止のため禁止します。但し、耳を塞がないタイプのものは使用できます。
■ごみ減量化と省資源化のため、エイドに紙コップはございませんので、**各自コップをご持参ください**。
■エイド以外の場所で他人から飲料物の提供を受けるなど、助力とみなされる行為があった場合には失格となる場合がありますのでご了承ください。
なお、怪我や動けなくなってしまった者を選手相互で助け合う場合は、この限りではありません。

大会中止規定

以下の事由により、大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、主催者は大会中止または大会途中の中断を決定いたします。
(1)気象警報発令時。
(2)コース途中におけるがけ崩れ、落石などランナーの安全を確保出来ないと判断された場合。
(3)地震、風水害、事件事故、疫病などが発生した場合。
(4)大会開催日が、開催地の自治体(宮城県・仙台市)から発出されるイベント中止もしくは自粛要請の期間に該当する場合。
(5)安全な開催が困難であると実行委員会が判断した場合。
※大会中止の場合は速やかに大会ホームページで発表します。
※参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無および金額、方法等を決定いたします。

特別協賛

patagonia　みやぎ生協　タスキンレントオール DUSKIN RENT-ALL

協賛

SUNTORY　アクトス建設株式会社 ACTS ~Accurate Creative Thoughtful Speedy~　GREGORY　THE SUPER SPORTS XEBIO　仙臺名物 ZUNDA ZUNDA あねばずんだ本舗
IZUMI PEAK BASE　愛子観光バス　山一地所 | 50TH ANNIVERSARY　株式会社 泉パークタウンサービス
WILD-1 OUTDOOR LIFE STORE　おりえ　Lock　MAGMA

Sendai Izumigatake Trail Run 2025

9.21 SUN

大会公式HP

申込期間:7月18日(金)~8月1日(金) 先着順

主催:(公財)仙台市スポーツ振興事業団・仙台市・河北新報社　https://www.sendaiizumigataketrail.com/

Sendai Izumigatake Trail Run 2025

石川弘樹 プロデュース

開催日 令和7年9月21日(日)
親子トレイルランニング体験会は9月20日(土)開催

会場 スプリングバレー仙台泉スキー場
宮城県仙台市泉区福岡字岳山14-2（スタート・フィニッシュ）
県立公園船形連峰南東部分を構成する泉ヶ岳エリアの、変化に富んだ自然を存分にお楽しみください。

トレイルラン 25km　先着250名

スプリングバレー仙台泉スキー場をスタート、県立自然公園船形連峰南東部分を構成する北泉ヶ岳、泉ヶ岳の山頂を巡りスキー場に戻る約25km。最大高低差778m（最高地点／1,253m・最低地点／475m・累積標高／1,624m）のロングコース。エイド4ヶ所、関門3ヶ所設置。制限時間6時間30分。

男子の部（18歳以上）／女子の部（18歳以上）：各6,500円

※男女ともフルマラソンを4時間半以内に完走する自信のある方

トレイルラン 17km　先着250名

スプリングバレー仙台泉スキー場をスタート、北泉ヶ岳、泉ヶ岳の山頂を経由してスキー場に戻る約17km。最大高低差572m（最高地点／1,253m・最低地点／681m・累積標高／1,264m）のミドルコース。エイド2ヶ所、関門2ヶ所設置。制限時間5時間。

男子の部（18歳以上）／女子の部（18歳以上）：各5,500円

※制限時間内に完走する走力のある方

トレイルラン 12km　先着200名

スプリングバレー仙台泉スキー場をスタート、北泉ヶ岳山頂を経由してスキー場に戻るビギナー向け約12km。最大高低差572m（最高地点／1,253m・最低地点／681m・累積標高／842m）のショートコース。エイド2ヶ所設置。制限時間3時間。

男子の部（中学生以上）／女子の部（中学生以上）：各4,000円

※制限時間内に完走する走力のある方

トレイルラン 12kmペア　先着50組（100名）

12kmコースを2人1組で一緒にゴールを目指すカテゴリー。1人参加が不安な方や友達、親子でレースを楽しみたい方におススメです。制限時間3時間。

男子ペアの部（中学生以上）／女子ペアの部（中学生以上）／男女ペアの部（中学生以上）：各7,000円（1ペア）

※協力して制限時間内に完走できる自信のあるペア

トレイルファンレース 3km　先着50名

スプリングバレー仙台泉スキー場のトレッキングコースを使用した約3km。最大高低差201m（最高地点／882m・最低地点／681m・累積標高／224m）のミニコース。制限時間1時間30分。

男子の部（中学生以上）／女子の部（中学生以上）：各3,000円

トレイルファンレース 1km　先着25名

スプリングバレー仙台泉スキー場を使用した約1km。最大高低差143m（最高地点／824m・最低地点／681m・累積標高／139m）の小学生限定ミニコース。制限時間1時間。

男子の部（小学生）／女子の部（小学生）：各2,000円

トレイルファンレース 1km親子ペア　先着25組（50名）

1kmコースを親子で一緒にゴールを目指すカテゴリー。初めて参加するお子様や、親子でレースを楽しみたい方にオススメです。制限時間1時間。

小学1～3年生と保護者1名：2,500円

親子トレイルランニング体験会

開催日時 9月20日(土) 10:00～12:00　会場：オーエンス泉岳自然ふれあい館

先着15組30名

トレイルランニングを楽しく、安全に走るために山のルールやマナー、走り方のレクチャーを行い、泉ヶ岳のトレイルの面白さをお伝えします。走ることに限らず、親子で山で過ごすことの大切さ、楽しみ方を体験していただきます。

小学生と保護者：1,500円／組

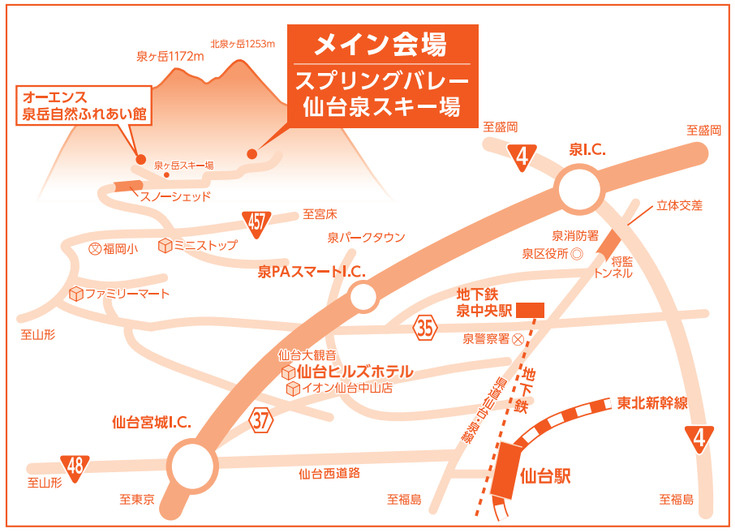
講師：石川弘樹

申込期間 7月18日(金)～9月12日(金)

右記二次元コードよりお申し込みください。
https://forms.gle/oBYnymGx6jTcD8b87

※親子トレイルランニング体験会の参加料は、イベント当日に現金でお支払いください。

会場案内図



交通案内

①お車でお越しの方
・東北自動車道『泉ＰＡスマートＩＣ』より
　『県道35号 泉塩釜線』経由……会場まで約45分
・東北自動車道『泉ＩＣ』より
　『県道35号 泉塩釜線』経由……会場まで約50分
・東北自動車道『仙台宮城ＩＣ』より
　『県道37号 仙台北環状線』経由…会場まで約50分
※駐車場には限りがございますので、できる限り乗り合わせでご来場ください。

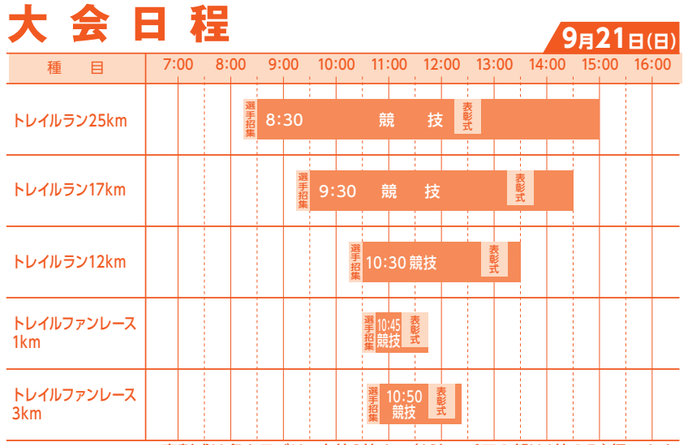
②公共交通機関でお越しの方（バス）
泉中央駅発着
・行き…泉中央駅（2番乗り場）発
　➡スプリングバレー仙台泉スキー場行き
　①7:15　②8:20　③10:30
・帰り…スプリングバレー仙台泉スキー場発
　➡泉中央駅行き
　①10:55　②12:45　③15:55　④16:55

③大会送迎バス（有料※9月21日のみ）ご利用の方※所要時間約1時間
先着40名 ※要事前申込
申込期間：7月18日（金）～9月12日（金）
右記二次元コードよりお申し込みください。
https://forms.gle/SfgR6XgZC8YskhSN8
・地下鉄泉中央駅6:30発 ➡ スプリングバレー仙台泉スキー場
・スプリングバレー仙台泉スキー場13:30/15:30発 ➡ 地下鉄泉中央駅
・乗車運賃　片道：大人　500円／1人、中学生以下250円／1人

宿泊案内 | 会場周辺宿泊施設（有料）　仙台ヒルズホテル ☎022-719-8711　https://www.pacificgolf.co.jp/sendaihills/hotel/
電話でご予約の際、「泉ヶ岳トレイルラン参加者」とお伝えいただけると、**宿泊当日にワンソフトドリンクサービス!**

大会日程

9月21日(日)



※表彰式は各カテゴリー上位3位まで（12kmペアの部は1位のみ）行います。

申込方法

必要事項を記入の上、下記によりお申し込みください

①Webサイトからのお申し込み【RUNNET】
https://runnet.jp/cgi-bin/?id=377860
②大会事務局（仙台市陸上競技場）に直接持参
（月～金9:00～17:00／土・日・祝日を除く）
※郵便振込での申込は出来ませんのでご注意ください。

申込期間 令和7年
7月18日(金)～8月1日(金)〈先着〉
【RUNNET】AM9:00～
※各種目とも申込期間内であっても定員になり次第締切ります。（締切りの場合、ホームページでお知らせいたします。）

競技内容

種目	カテゴリー／対象	競技番号	参加料金
トレイルラン25km	男子／18歳以上	01	6,500円
	女子／18歳以上	02	
トレイルラン17km	男子／18歳以上	03	5,500円
	女子／18歳以上	04	
トレイルラン12km	男子／中学生以上	05	4,000円
	女子／中学生以上	06	
トレイルラン12kmペア	男子ペア／中学生以上	07	7,000円（組）
	女子ペア／中学生以上	08	
	男女ペア／中学生以上	09	
トレイルファンレース3km	男子／中学生	10	3,000円
	女子／中学生	11	
	男子／16歳以上	12	
	女子／16歳以上	13	
トレイルファンレース1km	男子／小学1～3年生	14	2,000円
	男子／小学4～6年生	15	
	女子／小学1～3年生	16	
	女子／小学4～6年生	17	
トレイルファンレース1km親子ペア	親子ペア（小学1～3年生と保護者1名）	18	2,500円（組）

（キリトリ）

【仙台泉ヶ岳トレイルラン申込用紙】

フリガナ		性別	当日の駐車場利用の有無	金額	十 万 千 百 十 円
氏名			有・無		
フリガナ		性別			
ペア氏名	※	※			
住所	〒 □□□ □□□□　保護者名			競技番号	上記の競技内容表の競技番号を記入してください。
				フィニッシュ予想タイム	時間　分
メール				電話番号（ご本人）※親子ペアは保護者	☎　（　）
生年月日	西暦　年　月　日	大会当日の年齢 歳	12km・親子ペア年齢 ※ 歳	緊急連絡先（ご本人以外）氏名欄	☎　（　）（続柄：　）

（キリトリ）

事務局に直接持参でお申し込みの場合

事務局に直接持参でお申し込みの場合、事前に上記申込用紙に必要事項を漏れなく記入のうえ、参加料を添えてお申し込みください。
12kmペア、1km親子ペアへお申し込みの場合は、一緒に走る方の氏名（フリガナ）、性別、年齢も必ずお書き添えください。なお、親子ペアのお申し込みの場合は、「氏名」欄にお子様の名前、「ペア氏名」欄に保護者の名前を記入してください。

※下記参加誓約書内容に同意のうえ、お申し込みください。参加申し込みを受理した時点で下記内容に同意したものと判断します。

参加誓約書
■私は、イベントに参加するにあたり、競技に伴う危険性を認識したうえ、主催者が設けた要項、指示に従い、大会開催中の事故に対しては、自己の責任において処理することを誓います。
■大会出場にあたり、健康管理には十分に注意し、心身ともになんら支障のないことを自認いたします。また、大会当日、体調が悪い場合は勇気をもって出場を辞退いたします。
■大会期間中は、主催者の指示に従うことを誓います。また、会場周辺の美化に努めるとともに、モラルの向上に努め、暴言やスポーツマンにあるまじき行為、自然破壊などの恥ずべき行為を行わないことを誓います。
■参加者の家族、親族、保護者（参加者が未成年の場合）は、本大会への出走を承諾しています。
■計測用タグ（レンタル）を破損、未返却の場合、実費1,000円を支払います。
■大会の映像、写真、記事、記録などにおいて氏名、年齢、性別、記録、肖像などの個人情報が新聞、テレビ、雑誌、インターネット、パンフレットなどに報道、掲載、利用されることを承諾します。また、その掲載者、使用権は主催者に属することを了承します。
■参加者の個人情報については個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律および、関連法令等を厳守し、大会運営に必要な範囲内での使用を了承します。また、次年度開催予定等の情報提供に利用することを了承します。

お問い合わせ
【大会事務局】**仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会 事務局**
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野2丁目11-6 弘進ゴム アスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）内
TEL.022-297-1321　FAX.022-297-1323　e-mail／izumigatake@spf-sendai.jp

★大会公式SNS