仙台泉ヶ岳トレイルラン 2026 参加案内（12km）

本大会にお申込みいただき誠にありがとうございます。参加のご案内に関する事前発送物を送付いたします。本参加案内を必ずご一読のうえ、ご参加願います。
【発送物一覧】（1）参加案内（2）T シャツ ※事前購入者のみ
（3）駐車証 ※駐車場利用希望者のみ（4）大会プログラム
（5）スポンサーチラシ（6）ナンバーカードセット
（7）参加記念品（指切手袋）（8）手荷物預け用ビニール袋

重要：「熊鈴 (または音の出る機器)」が必須装備品です。スタート前、招集時の携行チェックにて、確認できない場合は出走不可となります

会場・スケジュール

2026 年 10 月 4 日（日）
スプリングバレー仙台泉スキー場

7：00　開場
10：00　コースガイダンス
10：15　選手招集開始
10：30　競技スタート
12：45　表彰式
13：30　競技終了（制限時間：3 時間）

準　備

●持ち物
大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。
・熊鈴（または音の出る機器）※必須装備品
・携帯電話 ※必要装備品
・健康保険証※万一の傷病に備え、ご持参ください。
・ドリンク、携行食（各自で必要な分）
・トレイルランニングに適した服装（キャップ・サングラス・手袋等）
・コップ等の容器
・着替え・タオル等
※屋外イベントのため、各自で十分な雨天時の準備をお願いします。

●スタート会場・待機場所
スプリングバレー仙台泉スキー場 ※P.3「会場レイアウト」参照
※場内に場所取りのための敷物やテント等の設置はご遠慮ください。

●更衣室
会場内の更衣テントをご利用ください。※P.3「会場レイアウト」参照
スペースに限りがございますので、予め走れる服装でお越しください。
※更衣テント内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。足洗い場にて泥を落とした後、ご利用いただくようご協力願います。

●手荷物預かり
時間　7：00 ～ 15：30
場所　手荷物預かり所 ※P.3「会場レイアウト」参照
・ご利用の際は、同封の手荷物預け用ビニール袋に手荷物を入れてお預けください。ビニール袋の口をしっかりと結びナンバーが印字された手荷物預けシールを見える位置に必ず貼付してください。
・手荷物預かり所では、手荷物の間違いがないようナンバーカードとシールの番号を照合させていただきます。袋とシールの再発行はいたしません。

※イラストはイメージです

・貴重品を含め、手荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

●スタート前準備
・計測タグはシューズに取付けるタイプです。両足に 1 個ずつ合計 2 個、外れないようしっかりと取付けてください。
・ナンバーカードは、2 枚装着します。フィニッシュまで取り外さないようにしてください。
・ナンバーカード（イラスト参照）は、**必ず胸に横向き**に装着し、折り曲げの加工、バックの中には入れないでください。もう 1 枚は背中に装着してください。
※バックパックや、ハイドレーションバックを装備する方は、バックに 装着してください。

※フィニッシュ後、計測タグを回収いたします。関門時間に間に合わなかった方や、途中棄権の方は、近くのスタッフに計測タグをお渡しください。

スタート

●スタート招集・場所・整列
招集時間　10：15 ～ 10：25
スタート　10：30
招集場所 スタート付近 ※P.3「会場レイアウト」参照
・スタッフがプラカードで招集します。指示に従い整列してください。
・遅くてもスタート時間の 5 分前までにスタートゲートにお並びください。
※スタート時間に間に合わない場合は、レースに参加できません。

競技中

●制限時間
3 時間
※制限時間内にフィニッシュ地点に辿り着かない場合は、近くのスタッフより競技終了を告げられますので、スタッフの指示に従い、会場へお戻りください。

●エイドステーション
・コース内にエイドを 2 ヶ所設置し、給水・給食を提供いたします。
・紙コップをご用意しておりませんので、各自でコップ等の容器を携行して参加してください。
・飲料はウォータータンク、ペットボトルにてご用意しております。
※食料や水分等は、ご自身でも万全の準備をお願いいたします。

表　彰

・表彰式では、男女各上位 3 位までを表彰いたします。
・優勝者は、次大会に参加料無料でご招待いたします。
・男女各年代別（29 歳以下、30 ～ 39 歳、40 ～ 49 歳、50 ～ 59 歳、60 歳以上）の 1 ～ 8 位までを表彰いたします。
※表彰対象者には賞状を後日送付いたします。

完走記録証

完走者には WEB 完走記録証を後日発行いたします。各自で専用の WEB ページからダウンロードする形式となります。発行方法等につきましては、大会ホームページでお知らせいたします。

完走記録証発行ページ

芋煮のご提供

ご参加の皆様にフィニッシュ後、芋煮をご提供いたします。
ナンバーカードに印字されている【芋煮引換券】と引換になります。
提供場所は、P.3「会場レイアウト」をご参照ください。

コースガイダンス

レース当日 10 時より、大会レースプロデューサー 石川 弘樹氏によるコースの特徴や状況、レースにおける注意点をガイダンスいたします。
大会当日、各レースのスタート前にメイン会場：スプリングバレー仙台泉スキー場の特設ステージにて実施予定ですので、ぜひお聞きください。

大会中止の判断とその周知について

下記の事由により、大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、主催者は大会の中止または大会途中の中断を決定します。参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無および金額、方法等を決定いたします。
（1）気象警報発令時（警戒レベル 3 相当）
（2）コース内および周辺において、野生動物（熊等）の出没が確認され、また、その気配が濃厚であり、かつ、その個体が移動せず、選手およびスタッフの安全な通行を妨げる恐れがあると判断した場合
（3）コース途中におけるがけ崩れ、落石など、選手及びスタッフの安全を確保できないと判断された場合
（4）荒天下等で選手通過によって、自然環境を損なう恐れがあると判断した場合
（5）地震（震度 5 強以上）、風水害、事件事故、疫病などが発生した場合
（6）関係機関から開催中止の指示があった場合
（7）大会開催日が、開催地の自治体（宮城県・仙台市）から発出されるイベント中止もしくは自粛要請の期間に該当する場合
（8）その他、安全な開催が困難であると実行委員会が判断した場合
※大会中止の判断をした場合、大会ホームページで発表いたします。大会当日の場合は 6:00 までに発表いたします。

大会 HP

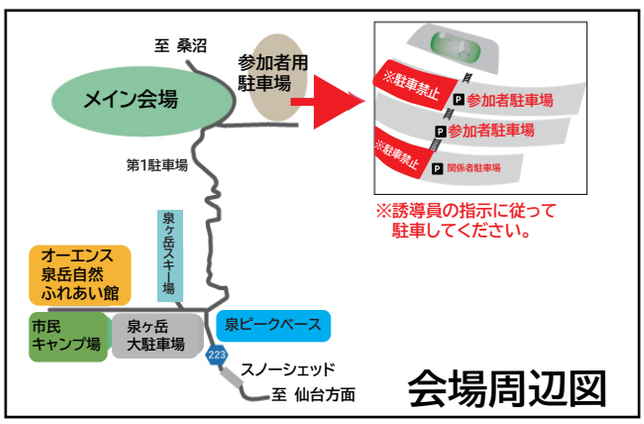
大会に関するお問合せ先

仙台泉ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局
〒983-0045　仙台市宮城野区宮城野 2-11-6
弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）
（公財）仙台市スポーツ振興事業団　スポーツ事業課内
TEL 022-297-1321　FAX 022-297-1323
（月～金 9：00 ～ 17：00 ／土・日・祝日休業）
Email : izumigatake@spf-sendai.jp
URL : https://www.sendaiizumigataketrail.com/

※大会前日・当日の緊急連絡先：080-2567-4420
10/3（土）8：00 ～ 16：00 まで
10/4（日）6：30 ～ 16：00 まで

交通案内

（1）お車でお越しの方
別添の「駐車証」を必ず警備員へ提示してください。ダッシュボード等の見える位置に掲出してください。
※駐車場には限りがございますので、できる限り乗り合わせでご来場ください。
①東北自動車道『泉ＰＡスマートＩＣ』より『県道泉～塩釜線』経由
…会場まで約 45 分
②東北自動車道『泉ＩＣ』より『県道泉～塩釜線』経由
…会場まで約 50 分
③東北自動車道『仙台宮城ＩＣ』より『県道八乙女～折立線』経由
…会場まで約 50 分
・駐車場は混雑が予想されます。誘導員の指示に従い駐車ください。



（2）公共交通機関でお越しの方

《ＪＲ線》《仙台市営バス》『仙台駅』下車 → 《仙台市営地下鉄南北線》『泉中央行き』乗車（13 分）終点『地下鉄泉中央駅』下車

泉中央駅バス 2 番乗り場『スプリングバレー仙台泉スキー場行き』乗車（65 分） → 『スプリングバレー仙台泉スキー場』下車

発車時間　①7：15　②8：20　③10：30

（3）大会送迎バスご利用の方
※先着 40 名（事前予約制）

■行き（1 便）
仙台市営地下鉄泉中央駅　（北出口 2 付近）
6：30 発 → スプリングバレー仙台泉スキー場
※所要時間約 1 時間

■帰り（2 便）
スプリングバレー仙台泉スキー場
13：30 発
15：30 発 → 仙台市営地下鉄泉中央駅
※所要時間約 1 時間

■乗車運賃
●片道：大人 - 500 円 / 1 人　中学生以下 - 250 円 / 1 人
※当日、乗車の際、現金にてお支払いください。
■申込方法
インターネット (グーグルフォーム) にて申込
※9/25 まで（定員に達した時点で受付終了）

競技規則

- 競技役員、スタッフ、その他関係者の指示に従ってご参加ください。指示に従っていただけない場合は、失格となる場合があります。予めご了承ください。
- **レース中、止むを得ない事情を除き、コースの逸脱を禁止します。キノコや山菜の採取など、レースに関係のない理由によりコースを逸脱した場合は、即時、計測タグ、ナンバーカードを没収のうえ失格とします。また、次回以降の参加を認めませんので、ご注意ください。**
- 全コースにおいて、ストック、杖などの使用は禁止します。
- **野生動物（熊等）の生息する地域ですので、「熊鈴（または音の出る機器）」を必須装備品として必ずお持ちください。スタート前の招集時に携行チェックを行い、確認できない場合は出走を認めませんので、予めご了承ください。**
- コースは登山路など険しい箇所もありますので、キャップ、サングラス、手袋**（傾斜のある滑りやすい場所にはロープ設置あり）**、ウインドブレーカーなど、各自に合った服装をご準備ください。また、エイドを設置いたしますが、飲料水や行動食なども各自の判断でご持参ください。
- ごみ減量化と省資源化のため、エイドでの紙コップはございませんので、各自コップをご持参ください。
- **レース中は、安全管理および周囲の状況把握のため、イヤホンや音楽機器の使用を一切禁止します。（骨伝導イヤホンなど、耳を塞がないタイプも含む）常に周囲の状況を注意深く観察できる状態を維持してください。**
- 参加者は競技中に体調不良、その他理由により、競技を棄権する場合は、必ずコース上のスタッフに申し出てください。
- 関門を制限時間内に通過しても、次の関門 (フィニッシュ) に間に合わない、またレース続行が不可能等であると、スタッフが判断した場合、競技を中止させることがありますのでご了承ください。
- エイド以外の場所で他人から飲料物の提供を受けるなど、助力とみなされる行為があった場合には失格となる場合がありますのでご了承ください。なお、けがや動けなくなってしまった者を選手相互で助け合う場合は、この限りではありません。
- 本大会では、グロスタイムを採用し、順位を決定いたします。
- **携帯電話が必要装備品です。申込時にご登録いただいた携帯電話をご持参願います。なお、主催者から緊急・消息不明者確認連絡を行う場合がありますので、常時電源の入った状態にしてください。**

野生動物（熊等）の安全対策

■コース上の環境整備

8 月より事務局にて計画的な登山道の草刈りおよび倒木の除去作業を実施しております。コースの見通しを良好に保ち、かつ安全な通行路を確保することで、野生動物の早期発見および偶発的な遭遇リスクの低減を図っております。

■開催前のコース点検

開催直前には、コース誘導用の矢印看板やコーステープの設置作業を兼ねてコース全域の点検を行い、熊の痕跡調査を重点的に実施します。また、大会前日には提供物等の搬入・配置作業のためスタッフがコースに入り、状況を確認します。さらに当日の早朝、各配置場所へ移動する各エイドスタッフおよび立哨（監察スタッフ）がコース上の最終点検を実施し、異常がないことを確認したうえでレースを開始します。

■会場施設の管理体制

スプリングバレー仙台泉スキー場が実施している日常的なコース周辺のパトロールに加え、電気柵および野生動物を忌避するための超音波発生装置をエリア内一部に常設し、大会期間中も継続して稼働させることで、会場周辺への侵入抑止に努めております。

■大会当日の警戒体制

コース各所に立哨（監察スタッフ）を配置し、IP 無線機によるリアルタイムの情報共有体制を構築します。

■スタッフの装備

各エイドおよび立哨（監察スタッフ）には「熊撃退スプレー」を配備するとともに、「熊鈴・爆竹・拡声器・ラジオ」等の威嚇・連絡用具を携行し、緊急時に対応できる体制を整えています。また、配置場所周辺では線香等の煙や匂いを活用し、人の気配を強調することで野生動物の接近抑止に努めております。

■スタッフへの周知徹底

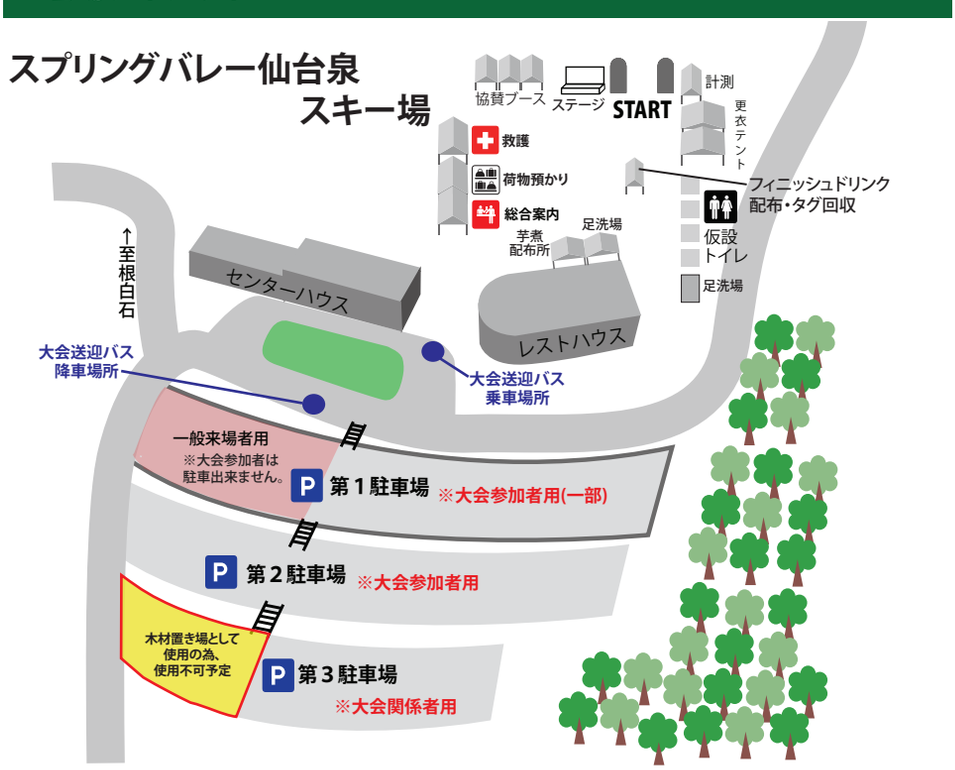
配置スタッフに対し、事前の説明会を通じて野生動物遭遇時の対応および携行用具の適正な使用について周知を図っております。

■緊急時の対応体制

万が一の事態には、警察や地元自治体等の関係機関へ迅速に通報・相談ができるよう、連絡フローを確立しております。

※万が一、大会中に野生動物（熊等）と遭遇した場合は、大声を出さず、背中を見せずにゆっくりと後退してください。また、目撃情報をスタッフに報告してください。状況によりコースの迂回や競技の一時中断を行う場合があります。

会場レイアウト



■参加案内・大会プログラムには記載しておりませんが、12km女子・12kmペア・3.5kmの部の参加者の駐車場は臨時駐車場(旧宮城県青年の家跡地)になります。

大会に不参加の方

自己都合により大会に参加できない場合、事務局へのご連絡は必要ありません。なお、参加料の払い戻しはいたしません。**計測タグは、同封の返却用封筒に入れて、ご返送ください。未返却、紛失の場合、実費請求（1,000 円）となりますのでご注意ください。**

その他

- **本大会は、登山道を閉鎖して開催しているものではございませんので、自然環境や登山者等に配慮した行動をお願いいたします。**
- オーエンス泉岳自然ふれあい館は生涯学習施設のため、一般者の立ち入りが厳しく制限されています。試走などで訪れた際、一般に開放している「総合案内・休憩コーナー」以外の敷地内には絶対に立ち入らないでください。（試走に 関する注意事項は、大会ホームページ【お知らせ】に掲載しておりますので、ご確認ください。）
- 会場まで一車線の道路の為、混雑が予想されます。ご来場の際は時間に余裕をもってお越しください。
- 大会当日が雨天の場合、スタートまでは各自自家用車等で待機いただきますようご協力願います。なお、バスでご来場の方は、レストハウス入り口付近で待機願います。

■12km　制限時間3時間

大倉山
933m

5.0km
エイド１
エイド1から登山道へ
尾根に取りつくまでは
急な登り

N

吉田川

桑沼

大倉山から長倉尾根との
三叉路までは登り基調ですが
走りやすいシングルトラック

桑沼ビューポイントあり

黒森

800

スタートから約2kmアスファルト道路
その先、エイド１まで広い砂利の林道

長倉尾根との三叉路から
北泉ヶ岳山頂の区間、急な登り

大雨による法面崩落のため、
幅員が狭いので、注意！

北泉ヶ岳
1253m
8.0km

1200

1100

START/FINISH

駐車場

スプリングバレー
仙台泉スキー場

北泉ヶ岳山頂から三叉路の区間
急な下りや足場の悪い個所あり

熊笹平からスキー場へ
滑りやすい場所あり
足元注意！

熊笹平
9.0km

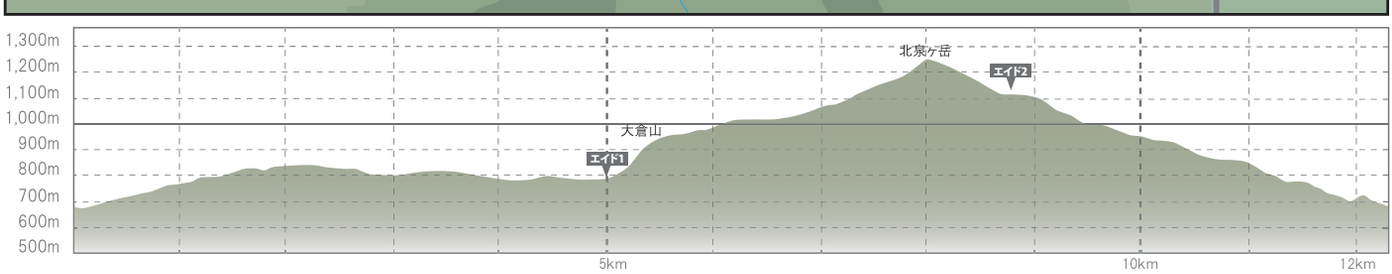
泉ヶ岳
1172m

1000

エイド２
（三叉路）
8.8km

1100

900

800

700