

仙台泉ヶ岳トレイルラン 2026 参加案内 (25km)

本大会にお申込みいただき誠にありがとうございます。参加のご案内に関する
事前発送物を送付いたします。本参加案内を必ずご一読のうえ、ご参加願います。

【発送物一覧】(1) 参加案内 (2) Tシャツ ※事前購入者のみ

(3) 駐車証 ※駐車場利用希望者のみ (4) 大会プログラム

(5) スポンサーチラシ (6) ナンバーカードセット

(7) 参加記念品 (指切手袋) (8) 手荷物預け用ビニール袋

**重要：「熊鈴 (または音の出る機器)」が必須装備品です。スタート前、招集時の
携行チェックにて、確認できない場合は出走不可となります**

会場・スケジュール

2026 年 10 月 4 日 (日) スプリングバレー仙台泉スキー場

7:00 開場
8:00 コースガイダンス
8:15 選手招集開始
8:20 スタートセレモニー
8:30 競技スタート
12:15 表彰式 (男子)
13:15 表彰式 (女子)
15:00 競技終了 (制限時間: 6 時間 30 分)

準 備

●持ち物

大会当日は、以下のものを忘れずにお持ちください。

- ・熊鈴 (または音の出る機器) ※必須装備品
- ・携帯電話 ※必要装備品
- ・健康保険証 ※万一の傷病に備え、ご持参ください。
- ・ドリンク、携行食 (各自で必要な分)
- ・トレイルランニングに適した服装 (キャップ・サングラス・手袋等)
- ・コップ等の容器
- ・着替え・タオル等

※屋外イベントのため、各自で十分な雨天時の準備をお願いします。

●スタート会場・待機場所

スプリングバレー仙台泉スキー場 ※P.3「会場レイアウト」参照

※場内に場所取りのための敷物やテント等の設置はご遠慮ください。

●更衣室

会場内の更衣テントをご利用ください。※P.3「会場レイアウト」参照
スペースに限りがございますので、予め走れる服装でお越しください。

※更衣テント内でのストレッチや待機場所としての使用は、他の参加者の迷惑となりますのでご遠慮ください。足洗い場にて泥を落とした後、ご利用いただくようご協力願います。

●手荷物預かり

時間 7:00 ~ 15:30

場所 手荷物預かり所 ※P.3「会場レイアウト」参照

- ・ご利用の際は、同封の手荷物預け用ビニール袋に手荷物を入れてお預けください。ビニール袋の口をしっかりと結びナンバーが印字された手荷物預けシールを見える位置に必ず貼付してください。
- ・手荷物預かり所では、手荷物の間違いがないようナンバーカードとシールの番号を照合させていただきます。袋とシールの再発行はいたしません。

※イラストはイメージです



・貴重品を含め、手荷物の盗難、紛失につきまして、主催者は一切責任を負いませんのでご了承ください。

●スタート前準備

- ・計測タグはシューズに取付けるタイプです。両足に1個ずつ合計2個、外れないようしっかりと取付けてください。
- ・ナンバーカードは、2枚装着します。フィニッシュまで取り外さないようにしてください。
- ・ナンバーカード (イラスト参照) は、**必ず胸に横向き**に装着し、折り曲げの加工、バックの中には入れないでください。もう1枚は背中に装着してください。

※バックパックや、ハイドレーションパックを装備する方は、バックに装着してください。

※フィニッシュ後、計測タグを回収いたします。関門時間に間に合わなかった方や、途中棄権の方は、近くのスタッフに計測タグをお渡しください。



スタート

●スタート招集・場所・整列

招集時間 8:15 ~ 8:25

スタート 8:30

招集場所 スタート付近 ※P.3「会場レイアウト」参照

・スタッフがプラカードで招集します。指示に従い整列してください。

・遅くともスタート時間の5分前までにスタートゲートにお並びください。

※スタート時間に間に合わない場合は、レースに参加できません。

競技中

●制限時間

6 時間 30 分

※制限時間内にフィニッシュ地点に辿り着かない場合は、近くのスタッフより競技終了を告げられますので、スタッフの指示に従い、会場へお戻りください。

●関門

コース内に3カ所の関門に制限時間を設けております。

各関門に設定された時間内に通過できない選手は、レースを中止し、スタッフの指示に従いメイン会場にお戻りください。

※各関門時間・場所 P.4「コースマップ」参照

関門2 (エイド4手前) に通過チェックポイントを設けますので、必ず計測マットの上を通過してください。

●エイドステーション

・コース内にエイドを4ヶ所設置し、給水・給食を提供いたします。

・紙コップをご用意しておりませんので、各自でコップ等の容器を携行して参加してください。

・飲料はウォータータンク、ペットボトルにてご用意しております。

※食料や水分等は、ご自身でも万全の準備をお願いいたします。

表彰

- ・表彰式では、男女各上位 3 位までを表彰いたします。
 - ・優勝者は、次大会に参加料無料でご招待いたします。
 - ・男女各年代別（29 歳以下、30～39 歳、40～49 歳、50～59 歳、60 歳以上）の 1～8 位までを表彰いたします。
- ※表彰対象者には賞状を後日送付いたします。

完走記録証

完走者には WEB 完走記録証を後日発行いたします。
各自で専用の WEB ページからダウンロードする
形式となります。発行方法等につきましては、
大会ホームページでお知らせいたします。



完走記録証発行ページ

芋煮のご提供

ご参加の皆様にフィニッシュ後、芋煮をご提供いたします。
ナンバーカードに印字されている【芋煮引換券】と引換になります。
提供場所は、P.3「会場レイアウト」をご参照ください。

コースガイダンス

レース当日 8 時より、大会レースプロデューサー 石川弘樹氏によるコースの特徴や状況、レースにおける注意点をガイダンスいたします。大会当日、各レースのスタート前にメイン会場：スプリングバレー仙台東スキー場の特設ステージにて実施予定ですので、ぜひお聞きください。

大会中止の判断とその周知について

下記の事由により、大会の開催、継続が困難であると判断した場合は、主催者は大会の中止または大会途中の中断を決定します。参加料については、中止を決定した時点までに生じた費用等を勘案し、返金の有無および金額、方法等を決定いたします。

- (1) 気象警報発令時（警戒レベル 3 相当）
- (2) コース内および周辺において、野生動物（熊等）の出没が確認され、また、その気配が濃厚であり、かつ、その個体が移動せず、選手およびスタッフの安全な通行を妨げる恐れがあると判断した場合
- (3) コース途中におけるがけ崩れ、落石など、選手及びスタッフの安全を確保できないと判断された場合
- (4) 荒天下等で選手通過によって、自然環境を損なう恐れがあると判断した場合
- (5) 地震（震度 5 強以上）、風水害、事件事故、疫病などが発生した場合
- (6) 関係機関から開催中止の指示があった場合
- (7) 大会開催日が、開催地の自治体（宮城県・仙台市）から発出されるイベント中止もしくは自粛要請の期間に該当する場合
- (8) その他、安全な開催が困難であると実行委員会が判断した場合

※大会中止の判断をした場合、大会ホームページで発表いたします。大会当日の場合は 6:00 までに発表いたします。



大会 HP

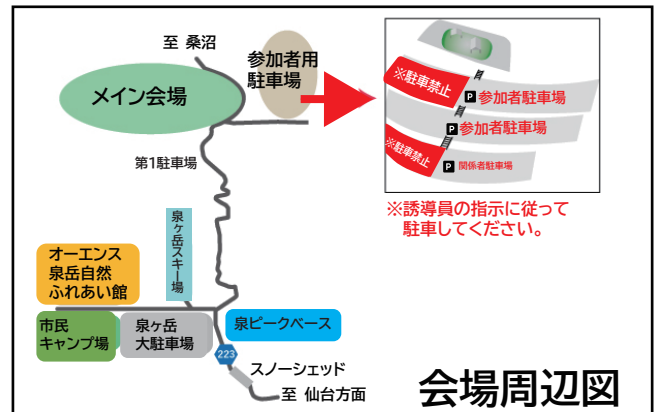
大会に関するお問合せ先

仙台東ヶ岳トレイルラン実行委員会事務局
〒983-0045 仙台市宮城野区宮城野 2-11-6
弘進ゴムアスリートパーク仙台（仙台市陸上競技場）
（公財）仙台市スポーツ振興事業団 スポーツ事業課内
TEL 022-297-1321 FAX 022-297-1323
（月～金 9:00～17:00 / 土・日・祝日休業）
Email: izumigatake@spf-sendai.jp
URL: <https://www.sendaiizumigataketrail.com/>

※大会前日・当日の緊急連絡先：080-2567-4420
10/3（土）8:00～16:00 まで
10/4（日）6:30～16:00 まで

交通案内

- (1) お車でのご越しの方
別添の「駐車証」を必ず警備員へ提示してください。ダッシュボード等の見える位置に掲出してください。
※駐車場には限りがございますので、できる限り乗り合わせでご来場ください。
- ①東北自動車道『泉 P A スマート I C』より『県道泉～塩釜線』經由
…会場まで約 45 分
 - ②東北自動車道『泉 I C』より『県道泉～塩釜線』經由
…会場まで約 50 分
 - ③東北自動車道『仙台宮城 I C』より『県道八乙女～折立線』經由
…会場まで約 50 分
- ・駐車場は混雑が予想されます。誘導員の指示に従い駐車ください。



- (2) 公共交通機関でお越しの方

《JR線》《仙台市営バス》
『仙台駅』下車 → 《仙台市営地下鉄南北線》
『泉中央行き』乗車（13 分）
終点『地下鉄泉中央駅』下車

泉中央駅バス 2 番乗り場
『スプリングバレー仙台
泉スキー場行き』乗車（65 分）
『スプリングバレー仙台
泉スキー場』下車

発車時間 ①7:15 ②8:20 ③10:30

- (3) 大会送迎バスご利用の方
※先着 40 名（事前予約制）

■行き（1 便）
仙台市営地下鉄泉中央駅（北出口 2 付近）
6:30 発 → スプリングバレー仙台東スキー場
※所要時間約 1 時間

■帰り（2 便）
スプリングバレー仙台東スキー場
13:30 発 → 仙台市営地下鉄泉中央駅
15:30 発 → 仙台市営地下鉄泉中央駅
※所要時間約 1 時間

■乗車運賃
●片道：大人 - 500 円 / 1 人 中学生以下 - 250 円 / 1 人
※当日、乗車の際、現金にてお支払いください。

■申込方法
インターネット（グーグルフォーム）にて申込
※9/25 まで（定員に達した時点で受付終了）



競技規則

- ## 会場レイアウト

スプリングバレー仙台泉スキー場

↑至根白石

大会送迎バス乗降場所

センターハウス

救護

荷物預かり

総合案内

芋煮配布所

足洗場

協賛ブース

ステージ

START

計測

更衣テント

フィニッシュドリンク配布・タグ回収

仮設トイレ

足洗場

レストハウス

大会送迎バス乗降場所

一般来場者用
※大会参加者は
駐車出来ません。

P 第1駐車場 ※大会参加者用(一部)

P 第2駐車場 ※大会参加者用

木材置き場として
使用の為、
使用不可予定

P 第3駐車場
※大会関係者用

野生動物（熊等）の安全対策

■コース上の環境整備
8月より事務局にて計画的な登山道の草刈りおよび倒木の除去作業を実施しております。コースの見通しを良好に保ち、かつ安全な通行路を確保することで、野生動物の早期発見および偶発的な遭遇リスクの低減を図っております。

■開催前のコース点検
開催直前には、コース誘導用の矢印看板やコーステープの設置作業を兼ねてコース全域の点検を行い、熊の痕跡調査を重点的に実施します。また、大会前日には提供物等の搬入・配置作業のためスタッフがコースに入り、状況を確認します。さらに当日の早朝、各配置場所へ移動する各エイドスタッフおよび立哨（監察スタッフ）がコース上の最終点検を実施し、異常がないことを確認したうえでレースを開始します。

■会場施設の管理体制
スプリングバレー仙台泉スキー場が実施している日常的なコース周辺のパトロールに加え、電気柵および野生動物を忌避するための超音波発生装置をエリア内一部に常設し、大会期間中も継続して稼働させることで、会場周辺への侵入抑止に努めております。

■大会当日の警戒体制
コース各所に立哨（監察スタッフ）を配置し、IP無線機によるリアルタイムの情報共有体制を構築します。

■スタッフの装備
各エイドおよび立哨（監察スタッフ）には「熊撃退スプレー」を配備するとともに、「熊鈴・爆竹・拡声器・ラジオ」等の威嚇・連絡用具を携行し、緊急時に対応できる体制を整えています。また、配置場所周辺では線香等の煙や匂いを活用し、人の気配を強調することで野生動物の接近抑止に努めております。

■スタッフへの周知徹底
配置スタッフに対し、事前の説明会を通じて野生動物遭遇時の対応および携行用具の適正な使用について周知を図っております。

■緊急時の対応体制
万が一の事態には、警察や地元自治体等の関係機関へ迅速に通報・相談ができるよう、連絡フローを確立しております。

※万が一、大会中に野生動物（熊等）と遭遇した場合は、大声を出さず、背中を見せずにゆっくりと後退してください。また、目撃情報をスタッフに報告してください。状況によりコースの迂回や競技の一時中断を行う場合があります。

大会に不参加の方

- ・本大会は、登山道を閉鎖して開催しているものではないので、自然環境や登山者等に配慮した行動をお願いいたします。
- ・オーエンス泉岳自然ふれあい館は生涯学習施設のため、一般者の立ち入りが厳しく制限されています。試走などで訪れた際、一般に開放している「総合案内・休憩コーナー」以外の敷地内には絶対に立ち入らないでください。（試走に関する注意事項は、大会ホームページ【お知らせ】に掲載しておりますので、ご確認ください。）
- ・会場まで一車線の道路の為、混雑が予想されます。ご来場の際は時間に余裕をもってお越しください。
- ・大会当日が雨天の場合、スタートまでは各自自家用車等で待機いただきますようご協力願います。なお、バスでご来場の方は、レストハウス入り口付近で待機願います。

■25km 制限時間6時間30分

